

Gjensidige UM Friidrett

Stevnerapport

Navn Gjensidige UM Friidrett
Sted Trondheim Stadion
Arrangør Trondheim Friidrett, Ranheim IL friidrett og Ni
Dato 03.09.2021 - 05.09.2021
Dag

Kontaktperson Henrik Carstens
Telefon 93201177
E-Post henrik@carstens.no

Kommentar

(1) - Med referanse til UM reglementets punkt 9.4 har arrangør besluttet å ikke dele ut flere medaljer enn gull i øvelsen 2000 m kappgang G-18/19.

(2) - Startnummer 584 ble opprinnelig diskvalifisert fra 2000m kappgang i J-18/19 for brudd på regel 230.4 Arrangør har i ettertid besluttet å reversere denne diskvalifikasjonen og dele ut to sølvmedaljer.

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-15

200 m

Heat: 1

Vind: +1.2

Tyrving

1	332	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06)	Lambertseter IF	23,01 Q	1084
2	188	Sigurd Petersen Fergestad	(06)	Groruddalen Friidrettskl	23,14 Q	1073
3	343	Daniel Fikreyesus Debesay	(06)	Lørenskog Friidrettslag	23,54 Q	1039
4	546	Ervin Kavara Berg	(06)	Sortland Friidrettsklubb	24,27 q	977
5	324	Wulff Røvik Hunstad	(06)	Kvæfjord Idrettslag	24,49	958
6	398	Athish Ganeshalingam	(06)	Norna-Salhus IL	24,51	956
7	260	Tobi Kees van Merkensteijn	(06)	Idrettslaget Skjalg	25,24	894

Heat: 2

Vind: +0.6

Tyrving

1	619	Christian Nicholas Wright	(06)	Tyrving IL	23,08 Q	1078
2	484	Eskild Gjesdal Hillesund	(06)	Sandnes IL	23,28 Q	1061
3	206	Peter Olav Pilskog Bitocchi	(06)	Hareid IL	23,43 Q	1048
4	169	Sjur Grung Thallaug	(06)	Gausdal Friidrettsklubb	23,45 q	1046
5	545	Eilif André Solberg	(06)	Sortland Friidrettsklubb	24,74	937
6	504	Sander Skarre Lindseth	(06)	Sandvin, IL	25,07	909
7	380	David-Thierry Ekhaug Dramstad	(06)	Nesodden IF	25,71	854
8	33	William Østbø Johansen	(06)	Asker Sk. Friidrett	26,21	812

G-15

800 m

Heat: 1

Tyrving

1	418	Dagfinn Gjerstad	(06)	Osterøy IL	2,03,31	1012
2	324	Wulff Røvik Hunstad	(06)	Kvæfjord Idrettslag	2,04,62	988
3	248	Emil Harestad	(06)	Idrettslaget Skjalg	2,08,34	921
4	304	Christoffer Da Silva Vamrák	(06)	Jotun IL	2,08,60	917
5	373	Tobias Berg Utaker	(06)	Moss IL	2,08,80	913
6	53	Adrian Sevaldstad	(06)	BUL, IL i	2,09,70	897
7	464	Jens Kristian Samuelsen	(06)	Rjukan Idrettslag	2,11,85	858
8	526	Matteus Fossum	(06)	Skogn IL	2,16,13	781
9	620	Eirik Alvik	(06)	Tyrving IL	2,17,00	766
10	361	Skjalg Kongssund	(06)	Moelven IL	2,20,88	696

Heat: 2

Tyrving

1	325	Håkon Moe Berg	(06)	Kyrksæterøra IL	1,59,38	1083
2	559	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL	2,00,27	1067
3	585	Nahom Tesfalem Tewelde	(06)	Sturla IF	2,01,38	1047
4	189	Kristian Bråthen Børve	(06)	Gui Sportsklubb	2,01,42	1046
5	93	Håkon Fleischer	(06)	Eiker-Kvikk, IF	2,03,43	1010
6	492	Martin Steinmo Eia	(06)	Sandnes IL	2,05,84	966
7	24	Sigve Jørgensen Lillebø	(06)	Ask Friidrett	2,07,62	934
8	518	Kristian Eilefstjønn Berntzen	(06)	Seljord Idrettslag	2,08,26	923
9	197	Jonas Lidahl Lillejordet	(06)	Hamar IL	2,08,49	919
10	458	Olav Fugelsøy	(06)	Rindal IL	2,09,03	909
11	574	Alf Håvard Bråten Stensø	(06)	Strindheim il	2,18,55	738

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-15

800 m

Plassering Totalt

1	325	Håkon Moe Berg	Kyrksæterøra IL	1,59,38
2	559	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL	2,00,27
3	585	Nahom Tesfalem Tewelde	Sturla IF	2,01,38
4	189	Kristian Bråthen Børve	Gui Sportsklubb	2,01,42
5	418	Dagfinn Gjerstad	Osterøy IL	2,03,31
6	93	Håkon Fleischer	Eiker-Kvik, IF	2,03,43
7	324	Wulff Røvik Hunstad	Kvæfjord Idrettslag	2,04,62
8	492	Martin Steinmo Eia	Sandnes IL	2,05,84
9	24	Sigve Jørgensen Lillebø	Ask Friidrett	2,07,62
10	518	Kristian Eilefstjønn Berntzen	Seljord Idrettslag	2,08,26
11	248	Emil Harestad	Idrettslaget Skjalg	2,08,34
12	197	Jonas Lidahl Lillejordet	Hamar IL	2,08,49
13	304	Christoffer Da Silva Vamråk	Jotun IL	2,08,60
14	373	Tobias Berg Utaker	Moss IL	2,08,80
15	458	Olav Fugelsøy	Rindal IL	2,09,03
16	53	Adrian Sevaldstad	BUL, IL i	2,09,70
17	464	Jens Kristian Samuelsen	Rjukan Idrettslag	2,11,85
18	526	Matteus Fossum	Skogn IL	2,16,13
19	620	Eirik Alvik	Tyrving IL	2,17,00
20	574	Alf Håvard Bråten Stensø	Strindheim il	2,18,55
21	361	Skjalg Kongssund	Moelven IL	2,20,88

G-15

100 m hekk

84,0 8,5

Heat: 1

Vind: +1.0

Tyrving

1	332	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06) Lambertseter IF	13,83 Q
2	658	Rayan Niven Rangassamy	(06) Våg, IK	14,34 Q
3	358	Martin Beitnes Kreken	(06) Modum Friidrettsklubb	14,51 Q
4	506	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06) Sandvin, IL	15,64 q
5	355	Kristoffer Molenaar	(06) Modum Friidrettsklubb	15,71

Heat: 2

Vind: +0.4

Tyrving

1	122	Vegard Oppedal Rinde	(06) Fana IL	14,04 Q
2	427	Even Elias Grannes Pedersen	(06) Overhalla IL	14,28 Q
3	551	Aleksander Berg	(06) Stadsbygd IL	15,35 Q
4	161	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06) Frol IL	15,41 q
431	Aksel Wormdahl	(06) Ranheim IL	DQ:R162,8	

Plassering Totalt

1	332	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	Lambertseter IF	13,83
2	122	Vegard Oppedal Rinde	Fana IL	14,04
3	427	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla IL	14,28
4	658	Rayan Niven Rangassamy	Våg, IK	14,34
5	358	Martin Beitnes Kreken	Modum Friidrettsklubb	14,51
6	551	Aleksander Berg	Stadsbygd IL	15,35
7	161	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	Frol IL	15,41
8	506	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin, IL	15,64
9	355	Kristoffer Molenaar	Modum Friidrettsklubb	15,71
431	Aksel Wormdahl	Ranheim IL	DQ:R162,8	

G-15

100 m hekk, Finale

Heat: 1

Vind: +0.6

Tyrving

1	122	Vegard Oppedal Rinde	(06) Fana IL	14,07
2	427	Even Elias Grannes Pedersen	(06) Overhalla IL	14,22
3	658	Rayan Niven Rangassamy	(06) Våg, IK	14,28
4	358	Martin Beitnes Kreken	(06) Modum Friidrettsklubb	14,75
5	551	Aleksander Berg	(06) Stadsbygd IL	15,38
6	161	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06) Frol IL	15,70

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-15

100 m hekk, Finale

7	506	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06)	Sandvin, IL	16,50
	332	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06)	Lambertseter IF	DQ:R162.8

G-15

2000 m Kappgang

Kappgang 2000 m

Tyrving

1	532	Andreas Leander Olsen	(06)	Sømna IL	11,19,19
2	161	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	12,00,48

G-15

Høyde

Tyrving

1	50	Sander Havn Turøy	(06)	Bremnes IL	1,76	972
		1,65 1,70 1,73 1,76		1,79		
		o o o o		xxx		
2	121	Tobias Heldal	(06)	Fana IL	1,73	951
		1,65 1,70 1,73 1,76		1,79		
		o o xo -		xxx		
3	431	Aksel Wormdahl	(06)	Ranheim IL	1,70	930
		1,60 1,65 1,70 1,73				
		o xo o xxx				
4	161	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	1,65	895
		1,60 1,65 1,70				
		xo o xxx				
5	653	Odin Gundersen Palmgren	(06)	Urædd Friidrett	1,65	895
		1,55 1,60 1,65 1,70				
		o xo xxo xxx				
6	76	Johannes Elvegård	(06)	BUL-Tromsø, Friidrett	1,60	860
		1,55 1,60				
		o				
7	434	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	(06)	Ranheim IL	1,60	860
		1,55 1,60 1,65				
		xxo xo xxx				
8	355	Kristoffer Molenaar	(06)	Modum Friidrettsklubb	1,55	825
		1,55 1,60				
		xo xxx				

G-15

Lengde

Tyrving

1	658	Rayan Niven Rangassamy	(06)	Våg, IK	6,08	986
		1,0 0,1 1,2 0,0		0,6 0,0		
		5,63 5,98 5,81 6,08		5,13 5,84		
2	343	Daniel Fikreyesus Debesay	(06)	Lørenskog Friidrettslag	6,03	976
		0,0 0,0 0,0 0,0		0,8 1,4		
		5,62 5,55 5,80 5,64		6,03 5,89		
3	568	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,99	968
		0,8 1,3 1,3 0,3		0,0 0,9		
		5,75 5,80 5,69 5,68		x 5,99		
4	431	Aksel Wormdahl	(06)	Ranheim IL	5,94	958
		0,1 1,2 0,5 0,0		1,6 1,5		
		x 5,80 x 5,30		x 5,94		
5	427	Even Elias Grannes Pedersen	(06)	Overhalla IL	5,90	950
		0,6 0,4 0,0 0,0		0,3 1,1		
		5,69 5,26 4,95 5,90		5,65 x		

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-15

Lengde

6	678	Jørgen Bustgård Gran	(06) BUL, IL i	5,71	912
	-0,1	0,1	0,0	1,6	0,0
	x	5,16	5,54	5,48	5,71
				5,64	
7	398	Athish Ganeshalingam	(06) Norna-Salhus IL	5,64	898
	0,2	0,0	0,5	0,0	1,2
	5,63	x	5,14	5,30	5,21
					5,64
8	271	Oskar Stattin	(06) IK Hind	5,61	892
	0,0	0,8	0,0	0,0	0,7
	5,41	5,61	5,41	5,52	5,23
					5,60
9	116	Odin August Østreim Øina	(06) Fana IL	5,51	872
	0,4	0,0	1,1		
	5,50	5,51	5,51		
10	42	Kjell Augustin Kubon	(06) Bergens TF	5,48	866
	0,0	1,3	1,0		
	5,48	x	5,21		
11	188	Sigurd Petersen Fergestad	(06) Groruddalen Friidrettskl	5,45	860
	0,1	0,0	-0,3		
	5,11	5,45	5,35		
12	506	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06) Sandvin, IL	4,92	754
	0,1	0,8	0,5		
	4,92	x	4,91		
13	468	Torolf Grimstad	(06) Rjukan Idrettslag	4,69	708
	0,0	0,0	0,0		
	x	4,69	x		
	52	Steffen Tjensvoll Hollund	(06) Bremnes IL	nm	
	0,6	1,4	0,0		
	x	x	x		

G-15

Slegge

4,0kg/119,5cm

Tyrving

1	329	Erik Alexander Fauske Johansson	(06) Laksevåg TIL	48,07	961
	47,45	48,07	45,69	x	47,14
					46,17
2	449	Sverre Ranesh Olstad	(06) Ranheim IL	46,79	935
	45,25	x	x	x	46,79
					44,76
3	687	Edvard A Sjøstad	(06) Lånke IL Friidrett	45,17	903
	41,03	x	42,39	x	45,17
					x
4	43	Sigurd Olav Langhelle Myksvoll	(06) Bergens TF	39,28	771
	x	20,28	x	39,28	x
					x
5	524	Felix Maxmillian Skare	(06) Ski IL Friidrett	39,15	766
	36,67	x	37,81	35,52	39,15
					x
6	601	Fredrik Solheim Hytten	(06) Tønsberg Friidrettsklub	33,22	528
	32,08	32,51	30,82	32,66	33,22
					x
7	568	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06) Stjørdal Friidrettsklubb	30,07	402
	x	25,34	x	x	30,07
					x
8	253	Petter Nedrebø Nesse	(06) Idrettslaget Skjalg	26,00	240
	24,55	x	26,00	x	x
	292	Sakarias Eirik Fjell Walhovd	(06) IL Koll	nm	
	x	x	x		

G-15

Spyd

600gr

Tyrving

1	358	Martin Beitnes Kreken	(06) Modum Friidrettsklubb	52,18	1001
	52,18	46,51	42,62	45,56	-
					-
2	524	Felix Maxmillian Skare	(06) Ski IL Friidrett	45,76	875
	41,95	x	x	37,68	x
					45,76

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-15

		Spyd			600gr			
3	653	Odin Gundersen Palmgren	(06)	Urædd Friidrett	45,66		873	
		45,66 38,38 x 40,14		44,26 45,51				
4	588	Vemund Prem Heltzer Sørstad	(06)	Sturla IF	41,33		781	
		x 40,20 x 40,70		41,33 x				
5	348	Sindre Netland	(06)	Lyngdal IL	39,78		719	
		32,11 35,79 39,78 37,41		36,57 32,00				
6	265	Christoffer Nicolai Torbergsen	(06)	IK Hind	32,38		423	
		x 32,38 x -		- -				

G-16

200 m

Heat: 1

Vind: +0.8

Tyrving

1	562	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklubb	22,32 Q		1100
2	491	Jonas Fjordholm	(05)	Sandnes IL	23,32 Q		1015
3	636	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	23,50 q		1000
4	60	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	23,86		969
5	22	Sander Feness Armond	(05)	Ask Friidrett	24,88		882
6	270	Kristian Benjamin Sheath	(05)	IK Hind	24,90		881
7	245	Brage Østebø	(05)	Idrettslaget Skjalg	25,87		798

Heat: 2

Vind: +0.5

Tyrving

1	480	Alexander Skrede	(05)	Sandnes IL	22,75 Q		1063
2	628	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	23,41 Q		1007
3	264	Birk Alexander Arvola	(05)	IK Hind	23,52 q		998
4	210	Håkon Sandvik	(05)	Hattfjelldal IL	23,97		960
5	673	Teodor Miller	(05)	Vidar, Sportsklubben	24,94		877
6	365	Eirik-André Kristiansen	(05)	Moss IL	25,62		819

Heat: 3

Vind: +0.7

Tyrving

1	182	Sindre Strønstad-løseth	(05)	Gneist,IL	23,24 Q		1022
2	500	Alexander Tadeusz Tomala	(05)	Sandvin, IL	23,36 Q		1011
3	37	Erlend Halmøy	(05)	Bækkelagets SK	23,71		982
4	557	Marius Kjeldsli Ersøybakk	(05)	Stadsbygd IL	24,37		926
5	31	Vilmer Fossum Beyer	(05)	Asker Sk. Friidrett	24,61		905
6	674	Linus August Rygh	(05)	Viking, TIF	24,61		905

Plassering Totalt

1	562	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklubb	22,32
2	480	Alexander Skrede	Sandnes IL	22,75
3	182	Sindre Strønstad-løseth	Gneist,IL	23,24
4	491	Jonas Fjordholm	Sandnes IL	23,32
5	500	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin, IL	23,36
6	628	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL	23,41
7	636	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL	23,50
8	264	Birk Alexander Arvola	IK Hind	23,52
9	37	Erlend Halmøy	Bækkelagets SK	23,71
10	60	Nicolas Alexander Baranyi Erik	BUL, IL i	23,86
11	210	Håkon Sandvik	Hattfjelldal IL	23,97
12	557	Marius Kjeldsli Ersøybakk	Stadsbygd IL	24,37
13	674	Linus August Rygh	Viking, TIF	24,61
14	31	Vilmer Fossum Beyer	Asker Sk. Friidrett	24,61
15	22	Sander Feness Armond	Ask Friidrett	24,88
16	270	Kristian Benjamin Sheath	IK Hind	24,90
17	673	Teodor Miller	Vidar, Sportsklubben	24,94
18	365	Eirik-André Kristiansen	Moss IL	25,62
19	245	Brage Østebø	Idrettslaget Skjalg	25,87

G-16

800 m

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-16

800 m

Heat: 1

					Tyrving
1	191	Lion Wijman Frenay	(05) Halden IL	2,03,37	939
2	18	Markus Enes Heggøy	(05) Ask Friidrett	2,05,62	898
3	536	Waldemar Knygh-Rossdal	(05) Sømna IL	2,05,70	897
4	385	Nicolai Ulvan	(05) Nidelv IL	2,06,24	887
5	194	Ivar Plukkerud	(05) Hamar IL	2,07,77	860
6	301	Kristoffer Sandal	(05) Jølster IL	2,07,93	857
7	160	Lars Horten Jordet	(05) Friidrettsklubben Ren-	2,08,96	838
8	527	Christian Bredeesen	(05) Snøgg Friidrett	2,09,22	834
9	143	Aksel Bjørkhaug	(05) Førde IL	2,11,67	789
10	420	Noah Birkeland Raknes	(05) Osterøy IL	2,13,98	748

Heat: 2

					Tyrving
1	665	Andreas Fjeld Halvorsen	(05) Vidar, Sportsklubben	1,56,32	1066
2	671	Nikolai Solum	(05) Vidar, Sportsklubben	1,57,96	1036
3	392	Simen Gløggård Stensrud	(05) Nittedal IL	1,58,23	1031
4	622	Halvard Grape Fladby	(05) Tyrving IL	1,59,09	1016
5	663	Sigurd Egeland Valseth	(05) Verdal Friidrettsklubb	2,00,95	982
6	54	Adrian Stene Olsen	(05) BUL, IL i	2,01,31	976
7	290	Lars Wold Møller	(05) IL Koll	2,01,94	965
8	135	Johannes Hopland	(05) FIL AKS-77	2,04,46	919
9	12	Johannes Sture	(05) Ask Friidrett	2,04,75	914
10	443	Oliver Sund	(05) Ranheim IL	2,05,61	899

Plassering Totalt

1	665	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar, Sportsklubben	1,56,32
2	671	Nikolai Solum	Vidar, Sportsklubben	1,57,96
3	392	Simen Gløggård Stensrud	Nittedal IL	1,58,23
4	622	Halvard Grape Fladby	Tyrving IL	1,59,09
5	663	Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb	2,00,95
6	54	Adrian Stene Olsen	BUL, IL i	2,01,31
7	290	Lars Wold Møller	IL Koll	2,01,94
8	191	Lion Wijman Frenay	Halden IL	2,03,37
9	135	Johannes Hopland	FIL AKS-77	2,04,46
10	12	Johannes Sture	Ask Friidrett	2,04,75
11	443	Oliver Sund	Ranheim IL	2,05,61
12	18	Markus Enes Heggøy	Ask Friidrett	2,05,62
13	536	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna IL	2,05,70
14	385	Nicolai Ulvan	Nidelv IL	2,06,24
15	194	Ivar Plukkerud	Hamar IL	2,07,77
16	301	Kristoffer Sandal	Jølster IL	2,07,93
17	160	Lars Horten Jordet	Friidrettsklubben Ren-Eng	2,08,96
18	527	Christian Bredeesen	Snøgg Friidrett	2,09,22
19	143	Aksel Bjørkhaug	Førde IL	2,11,67
20	420	Noah Birkeland Raknes	Osterøy IL	2,13,98

G-16

100 m hekk

91,4 8,5m

Heat: 1

Vind: -0.3

					Tyrving
1	628	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05) Tyrving IL	13,76 Q	1081
2	300	Jakob Slåtten	(05) Jølster IL	14,49 Q	1001
3	505	Simen Johan Teigstad	(05) Sandvin, IL	14,76 Q	971
4	525	Tobias Rian	(05) Ski IL Friidrett	16,32 q	799
	117	Oscar Barikmo Stuhr	(05) Fana IL	DNF	

Heat: 2

Vind: +0.5

					Tyrving
1	562	Bastian Elnan Aurstad	(05) Steinkjer Friidrettsklubb	13,64 Q	1094
2	516	Håkon Yri Aaberg	(05) Seljord Idrettslag	13,86 Q	1070
3	436	Emil Vestre	(05) Ranheim IL	14,87 Q	959
4	333	William Schjerve Moe	(05) Lambertseter IF	14,92 q	953

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-16

100 m hekk

91,4 8,5m

Plassering Totalt

1	562	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklubb	13,64
2	628	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL	13,76
3	516	Håkon Yri Aaberg	Seljord Idrettslag	13,86
4	300	Jakob Slåtten	Jølster IL	14,49
5	505	Simen Johan Teigstad	Sandvin, IL	14,76
6	436	Emil Vestre	Ranheim IL	14,87
7	333	William Schjerve Moe	Lambertseter IF	14,92
8	525	Tobias Rian	Ski IL Friidrett	16,32
	117	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL	DNF

G-16

100 m hekk, Finale

Heat: 1

Vind: +1.0

Tyrving

1	562	Bastian Elnan Aurstad	(05) Steinkjer Friidrettsklubb	13,37
2	628	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05) Tyrving IL	13,65
3	516	Håkon Yri Aaberg	(05) Seljord Idrettslag	13,88
4	300	Jakob Slåtten	(05) Jølster IL	14,29
5	333	William Schjerve Moe	(05) Lambertseter IF	14,53
6	505	Simen Johan Teigstad	(05) Sandvin, IL	14,66
7	525	Tobias Rian	(05) Ski IL Friidrett	16,73
8	436	Emil Vestre	(05) Ranheim IL	20,06

G-16

2000 m Kappgang

Kappgang 2000 m

Tyrving

1	336	Magnus Græsli	(05) Leinstrand IL	8,39,25
---	-----	---------------	--------------------	---------

G-16

Kule

5,0kg

Tyrving

1	123	Tarjei Hordnes Håberg	(05) Farsund og Lista Idrett	12,85	895
		12,41 12,14 12,33 12,45	12,85 12,60		
1	274	Ibrahim Faisal Nader	(05) Ikornnes IL	12,74	888
		12,24 12,74 11,90 12,19	12,00 12,34		
1	400	Halvard Martin Melsås	(05) Norna-Salhus IL	12,18	854
		11,25 11,70 10,71 x	12,18 11,71		
1	536	Waldemar Knygh-Rossdal	(05) Sømna IL	12,28	860
		12,28 10,83 7,55 11,23	11,34 x		
1	533	Brage Viljar Arumairasa	(05) Sømna IL	14,55	997
		13,14 12,88 14,55 13,59	13,11 12,77		
1	537	Nikolai Stavik Moshagen	(05) Søndre Land IL, Friidre	11,87	836
		11,63 11,87 x 11,42	11,18 11,28		
1	628	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05) Tyrving IL	13,52	935
		12,95 13,52 13,44 x	x 12,98		
1	486	Håvard Haugen	(05) Sandnes IL	12,58	878
		12,58 11,70 12,46 12,44	x x		

G-16

Slegge

5,0kg/120,0cm

Tyrving

1	400	Halvard Martin Melsås	(05) Norna-Salhus IL	49,68	953
		49,44 x x x	x	49,68	

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-16

Slegge

5,0kg/120,0cm

2	277	Leif Magnus Grov Husevåg	(05)	IL Brodd	49,05	941
	41,31	46,66	49,05	48,91	42,99	46,24
3	307	Jonas Ellingsen Flasnes	(05)	Kolvreid IL	48,04	920
	48,04	43,27	x	43,42	43,65	x
4	171	Erik Liberg	(05)	Gjesdal IL	47,91	918
	46,82	46,61	x	41,15	47,91	47,34
5	500	Alexander Tadeusz Tomala	(05)	Sandvin, IL	42,47	809
	x	42,47	x	x	41,56	x
6	247	Eivind Bredahl	(05)	Idrettslaget Skjalg	27,94	245
	x	27,94	x	x	x	x

G-16

Tresteg

Tyrving

1	636	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	13,60	1030
	0			-0,2	0	
	12,10	x	x	13,55	13,60	x
2	111	Magnus Magnussen Andersland	(05)	Fana IL	12,74	944
	0			0	-0,1	
	12,39	x	x	12,50	x	12,74
3	369	Jesper Sandvik Bjerk	(05)	Moss IL	12,47	917
	0			0	0	
	12,10	x	12,35	x	12,47	12,17
4	415	Martin Hjertaker	(05)	Os Turnforening	12,41	911
	-0,7	-1,3	-1,1	0	-0,7	
	x	11,43	11,82	11,86	12,15	12,41
5	196	Johannes Jemer Mjelde	(05)	Hamar IL	12,30	900
	-1	0	0	0	0	-0,4
	10,98	11,77	11,58	12,30	12,17	11,97
6	67	Thai Drager	(05)	BUL, IL i	11,97	867
		0,2	0,2	-0,3		
	x	11,59	x	11,97	11,36	x
	117	Oscar Barikmo Stuhr	(05)	Fana IL	nm	
	x	-	-	-	-	-

G-17

200 m

Heat: 1

Vind: +0.5

Tyrving

1	186	Aiden Floyd Vincent	(04)	Grovdalen Friidrettskl	22,87 Q	1011
2	403	Luka Bergheim	(04)	Norna-Salhus IL	23,43 Q	963
3	298	Deividas Burkauskas	(04)	Jølster IL	23,67 Q	943
4	485	Gaute Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	23,69 q	941
5	438	Magnus Klüver Ulseth	(04)	Ranheim IL	23,87 q	926
6	28	Lukas Casey Øiseth	(04)	Asker Sk. Friidrett	24,40	881
7	55	Benjamin Kwadjo Owusu	(04)	BUL, IL i	24,56	867

Heat: 2

Vind: +0.5

Tyrving

1	517	Herman Hogstad Sveinsson	(04)	Seljord Idrettslag	22,83 Q	1014
2	566	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,13 Q	988
3	555	Iver Solli	(04)	Stadsbygd IL	23,48 Q	959
4	479	Sivert Vataker Liverød	(04)	Sandefjord Turn & Idret	24,02	913
5	676	André Cruz da Silva	(04)	Lørenskog Friidrettslag	24,42	879
6	26	August Østbø Johansen	(04)	Asker Sk. Friidrett	24,83	844

Heat: 3

Vind: +0.6

Tyrving

1	372	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	23,13 Q	988
2	162	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	23,35 Q	970
3	538	Andreas Solheim Sollid	(04)	Sørild FIK	23,55 Q	953

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-17

200 m

4	623	Hampus Ludvig Åstrand	(04)	Tyrving IL	23,68 q	942
5	596	Albin Muhumuza Lydersen Botez	(04)	Tjalve, IK	24,12	904
6	397	Martin Aarboogh Brustad	(04)	Nordre Eidsvoll IL	24,92	836

Heat: 4

Vind: +1.0

Tyrving

1	174	Filip Holdhus	(04)	Gneist,IL	23,09 Q	992
2	63	Sean Karl Bloom	(04)	BUL, IL i	23,43 Q	963
3	64	Simon Stornes	(04)	BUL, IL i	23,60 Q	949
4	243	Andreas Nedrebø Nesse	(04)	Idrettslaget Skjalg	23,79 q	932
5	351	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	24,29	890
6	362	Mathias Sjøholm	(04)	Molde Olymp	24,29	890

G-17

2000 m hinder

83,8

Tyrving

1	563	Mathias Vanem Aas	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,55,43
2	176	Jon-Anders Haukøy	(04)	Gneist,IL	6,18,59
3	417	Aslak Ingebjørghson Monstad	(04)	Osterøy IL	7,39,03
4	463	Ibrahim Farah Hussein	(04)	Rjukan Idrettslag	8,00,62

G-17

200m, Semifinale

Heat: 1

Vind: +1.4

Tyrving

1	372	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	22,69 Q	1026
2	517	Herman Hogstad Sveinsson	(04)	Seljord Idrettslag	22,78 Q	1018
3	566	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	22,99 Q	1000
4	63	Sean Karl Bloom	(04)	BUL, IL i	23,46 Q	960
5	623	Hampus Ludvig Åstrand	(04)	Tyrving IL	23,76	935
6	298	Deividas Burkauskas	(04)	Jølster IL	23,84	928
7	555	Iver Solli	(04)	Stadsbygd IL	23,87	926
8	438	Magnus Klüver Ulseth	(04)	Ranheim IL	24,02	913

Heat: 2

Vind: +1.0

Tyrving

1	186	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	22,56 Q	1037
2	174	Filip Holdhus	(04)	Gneist,IL	23,06 Q	994
3	162	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	23,21 Q	982
4	538	Andreas Solheim Sollid	(04)	Sørild FIK	23,50 Q	957
5	403	Luka Bergheim	(04)	Norna-Salhus IL	23,60	949
6	64	Simon Stornes	(04)	BUL, IL i	23,64	945
7	485	Gaute Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	24,49	873
	243	Andreas Nedrebø Nesse	(04)	Idrettslaget Skjalg	DNS	

G-17

300 m hekk

84,0 35m

Heat: 1

Tyrving

1	32	William Aleksander Kollberg	(04)	Asker Sk. Friidrett	41,94	956
2	354	Kasper Molenaar	(04)	Modum Friidrettsklubb	43,46	886
3	579	Petter Nikolai Kaus Irgens	(04)	Strindheim il	44,17	854

Heat: 2

Tyrving

1	186	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	39,11	1086
2	566	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	40,96	1001
3	167	Tomas Daniel Chernov	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	41,33	984
4	553	Erlend Kristian Skraastad	(04)	Stadsbygd IL	42,07	950

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-17

300 m hekk

84,0 35m

5	155	Nikolai André Navdal Marøy	(04) FRI IL	42,33	938
	162	Emil Gundersen	(04) Fyllingen IL (Allianse)	DNS	

Plassering Totalt

1	186	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsklubb	39,11	
2	566	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklubb	40,96	
3	167	Tomas Daniel Chernov	Fyllingen IL (Allianse)	41,33	
4	32	William Aleksander Kollberg	Asker Sk. Friidrett	41,94	
5	553	Erlend Kristian Skraastad	Stadsbygd IL	42,07	
6	155	Nikolai André Navdal Marøy	FRI IL	42,33	
7	354	Kasper Molenaar	Modum Friidrettsklubb	43,46	
8	579	Petter Nikolai Kaus Irgens	Strindheim il	44,17	
	162	Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)	DNS	

G-17

Diskos

1,5kg

Tyrving

1	29	Sondre Jahren	(04) Asker Sk. Friidrett	54,62	1086	
	53,26	54,62	52,63	51,52	48,12	52,24
2	381	Eirik Halfdansen-Aspen	(04) Nesodden IF	52,13	1053	
	51,07	x	49,20	50,77	52,13	x
3	3	Håkon Hansesæter	(04) Aremark IF	47,99	999	
	x	47,47	47,99	44,18	46,64	x
4	211	Henrik From Vesterlid	(04) Hattfjelldal IL	47,32	983	
	x	x	47,32	x	x	x
5	207	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04) Hattfjelldal IL	42,73	868	
	40,47	x	40,13	40,00	39,55	42,73
6	608	Øystein Solheim Hytten	(04) Tønsberg Friidrettsklub	40,73	818	
	40,73	x	x	x	38,44	x
7	115	Niklas Liland	(04) Fana IL	39,08	777	
	37,13	36,68	37,76	x	x	39,08
8	623	Hampus Ludvig Åstrand	(04) Tyrving IL	21,93		
	x	x	21,93	x	17,65	x

G-17

Høyde

Tyrving

1	120	Teodor Heldal	(04) Fana IL	1,83	930
	1,75	1,80	1,83	1,89	
	o	o	xo	xxx	
2	32	William Aleksander Kollberg	(04) Asker Sk. Friidrett	1,80	909
	1,70	1,75	1,80	1,83	1,86
	xo	xo	o	xx-	x
3	29	Sondre Jahren	(04) Asker Sk. Friidrett	1,80	909
	1,70	1,75	1,80	1,83	
	xo	o	xxo	x-	
4	354	Kasper Molenaar	(04) Modum Friidrettsklubb	1,75	874
	1,65	1,70	1,75	1,80	
	o	o	o	xxx	
4	642	Torgrim Frøystein	(04) Tyrving IL	1,75	874
	1,70	1,75	1,80		
	o	o	xxx		
6	494	Sondre Humstad Aasmo	(04) Sandnes IL	1,75	874
	1,65	1,70	1,75	1,80	
	o	xo	xxo	xxx	
7	377	Henrik Utheim Borgen	(04) Narvik IL	1,70	839
	1,65	1,70	1,75		
	o	xo	xxx		

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-17

Høyde

8	227	Stian Andre Lie Austrheim	(04) Haugesund Idrettslag F	1,65	804
		1,65 1,70			
		xxo xxx			

G-17

Lengde

						Tyrving
1	186	Aiden Floyd Vincent	(04) Groruddalen Friidrettskl	6,59	998	
		+1,1 +1,0 +2,0 +2,8		+0,9 +1,4		
		5,56 6,54 6,57 6,59		6,56 6,17		
2	29	Sondre Jahren	(04) Asker Sk. Friidrett	6,56	992	
		+0,2 0,0 +0,8		+1,1 +1,6		
		6,01 6,26 6,36 x		6,49 6,56		
3	517	Herman Hogstad Sveinsson	(04) Seljord Idrettslag	6,49	978	
		0,0 +0,6 +0,4 0,0		+1,4 +0,5		
		6,12 6,46 6,32 6,42		6,45 6,49		
4	120	Teodor Heldal	(04) Fana IL	6,39	958	
		+1,3 +0,5 +0,7 +2,7		+2,3		
		5,90 6,29 6,36 6,39		6,29 x		
5	162	Emil Gundersen	(04) Fyllingen IL (Allianse)	6,29	938	
		+0,3 +0,6 +1,4		0,0 0,0		
		5,78 6,00 6,06 x		6,07 6,29		
6	32	William Aleksander Kollberg	(04) Asker Sk. Friidrett	6,26	932	
		+0,2 +0,6		+0,7 +1,3		
		5,92 x 5,98 x		6,26 6,11		
7	583	Magnus Fjeld Løkra	(04) Sturla IF	5,90	860	
		+1,0 +1,6 +1,0		+1,1 +0,1		
		x 5,67 5,90 5,47		5,72 5,35		
8	494	Sondre Humstad Aasmo	(04) Sandnes IL	5,69	818	
		+1,0				
		x x 5,69 x		x x		
9	377	Henrik Utheim Borgen	(04) Narvik IL	5,58	796	
		0,0 +1,5 +1,3				
		5,10 5,52 5,58				
10	640	Sondre Audahl Vik	(04) Tyrving IL	5,51	782	
		+1,3				
		x x 5,51				
11	108	Julian René Bastesen	(04) Fana IL	5,34	748	
		0,0 +0,8				
		5,09 5,34 x				
12	479	Sivert Vataker Liverød	(04) Sandefjord Turn & Idret	5,34	748	
		0,0				
		5,34 x x				
	227	Stian Andre Lie Austrheim	(04) Haugesund Idrettslag F	nm		
		x x x				
	485	Gaute Humstad Aasmo	(04) Sandnes IL	nm		
		x x x				

G-17

Spyd

700gr

						Tyrving
1	192	Tommi Aslaksrud Pasanen	(04) Halden IL	65,32	1053	
		63,34 60,86 55,98 x		x 65,32		
2	186	Aiden Floyd Vincent	(04) Groruddalen Friidrettskl	55,61	912	
		55,61 51,80 - x		48,24		
3	311	Per-Teodor Sørtdalen	(04) Kragerø IF Friidrett	49,64	792	
		47,42 46,14 x 45,33		x 49,64		
4	608	Øystein Solheim Hytten	(04) Tønsberg Friidrettsklub	45,55	662	
		42,28 43,01 x x		x 45,55		

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-17

Spyd

700gr

5	207	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjell IL	44,68	627
	44,68	39,01 x		x	39,13	
6	596	Albin Muhumuza Lydersen Botez	(04)	Tjalve, IK	22,42	
	21,57	22,42 x		x	19,26	

G-18/19

200 m

Heat: 1

Vind: +0.7

Tyrving

1	175	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	22,77 Q	977
2	603	Henrik Duncan	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	22,87 Q	968
3	144	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	23,26 Q	935
4	126	Anders Kvesetberget	(02)	FIK Orion	23,66	901
5	412	Johannes Eiksund	(03)	Ørsta IL	23,81	888
6	426	Sindre Fidje Andersen	(03)	Otra IL	23,86	884
7	255	Sebastian Knudsen	(03)	Idrettslaget Skjalg	25,14	775

Heat: 2

Vind: +0.8

Tyrving

1	490	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	22,48 Q	1001
2	166	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	23,07 Q	951
3	644	Emil Nordal	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	23,17 Q	943
4	334	Henrik Ofstad Kulseng	(03)	Larvik Turn & IF	23,37	926
5	124	Aleksander Haug	(02)	FIK Orion	23,42	921
6	8	Elias August Bergheim	(03)	Ask Friidrett	23,43	920
7	83	Fredrik Stiansson Pedersen	(03)	Dimna IL	23,79	890

Heat: 3

Vind: +0.9

Tyrving

1	289	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	IL Koll	22,65 Q	987
2	383	Mads Gravrák Hjort-Larsen	(03)	Nesodden IF	22,95 Q	961
3	419	Magnus Reigstad	(03)	Osterøy IL	22,99 Q	958
4	454	Markus Kristiansen	(02)	Raufoss Friidrett	23,06 q	952
5	565	Sander Dalbu	(02)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,24 q	937
6	13	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	(02)	Ask Friidrett	23,72	896
7	445	Sander Frøseth Fenes	(02)	Ranheim IL	23,90	881

Heat: 4

Vind: +1.5

Tyrving

1	183	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	21,95 Q	1046
2	86	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	22,75 Q	978
3	62	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	23,08 Q	950
4	272	Robert David Sheath	(02)	IK Hind	23,25 q	936
5	541	Jonathan Askeland	(03)	Sørild FIK	23,26 q	935
6	305	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03)	Jotun IL	23,73	895
7	128	Martin Pettersen	(02)	FIK Orion	23,82	887

G-18/19

2000 m hinder

91,4

Tyrving

1	158	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03)	Friidrettsklubben Ren-	5,56,46	1055
2	529	Vebjørn Hovdejord	(03)	Snøgg Friidrett	5,59,73	1042
3	592	Vegard Vesterhaug Warnes	(03)	Svorkmo N.O.I.	6,14,72	980
4	456	Erik Løfald	(02)	Rindal IL	6,15,45	977
5	617	Brage Buseth Hammerstad	(02)	Tyrving IL	6,29,45	920
	513	Sindre Fredriksen	(03)	Sarpsborg IL	DNF	

G-18/19

2000 m Kappgang

Kappgang 2000 m

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-18/19

2000 m Kappgang

Kappgang 2000 m

Tyrving

1	217	Andreas Døske	(03)	Haugesund Idrettslag F	8,54,23
2	58	Felix Christensen	(02)	BUL, IL i	(1) 18,41,70

G-18/19

200m, Semifinale

Heat: 1

Vind: +1.3

Tyrving

1	175	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	21,28 Q	1103
2	86	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	22,36 Q	1011
3	419	Magnus Reigstad	(03)	Osterøy IL	22,75 Q	978
4	166	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	22,76 Q	977
5	144	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	22,82	972
6	454	Markus Kristiansen	(02)	Raufoss Friidrett	23,03	954
7	541	Jonathan Askeland	(03)	Sørild FIK	23,25	936
	183	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	DNF	

Heat: 2

Vind: +1.6

Tyrving

1	289	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	IL Koll	21,49 Q	1085
2	490	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	21,58 Q	1078
3	383	Mads Gravrák Hjort-Larsen	(03)	Nesodden IF	22,76 Q	977
4	644	Emil Nordal	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	22,85 Q	970
5	603	Henrik Duncan	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	22,90	966
6	272	Robert David Sheath	(02)	IK Hind	23,14	945
7	565	Sander Dalbu	(02)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,16	943
8	62	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	23,35	927

G-18/19

400 m hekk

91,4 35m

Tyrving

1	638	Sigurd Clementsen	(03)	Tyrving IL	56,01	982
2	327	Christian Frich Mæhlum	(02)	Laksevåg TIL	58,13	910
3	502	Martin Røland Jensen	(03)	Sandvin, IL	1,00,42	832
	650	Adrian Kojen	(03)	Urædd Friidrett	DNF	

G-18/19

Kule

6,0kg

Tyrving

1	682	Mathias Andreas Reksten Dale	(03)	Breimsbygda IL	16,60	1042
		15,74 14,87 16,15 15,78		16,60 16,17		
2	9	Erlend Bergfjord Næss	(02)	Ask Friidrett	15,71	1015
		15,71 14,40 14,87 14,63		x 14,90		
3	422	Aanund Olavson Tveitå	(03)	Otra IL	14,95	985
		14,06 14,41 14,46 14,19		14,95 x		
4	569	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	14,53	959
		13,96 x x x		14,53 14,05		
5	629	Jørgen Brenna Loennechen	(03)	Tyrving IL	13,17	878
		13,17 x x x		12,84 x		

G-18/19

Spyd

800gr

Tyrving

1	127	Marcus Henriksen	(02)	FIK Orion	64,32	1023
		64,32 x 62,74 59,80		62,22 59,93		

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-18/19

Spyd

800gr

2	508	Benjamin Gressløs	(02)	Sarpsborg IL	60,13	962
	57,50	59,04	x	54,62	55,70	60,13
3	241	Sebastian Wichstrøm Rolland	(02)	Hovding, TIL	58,34	926
	49,46	x	57,10	53,32	57,56	58,34
4	151	Jan Teodor Tvette Grønberg	(02)	Fredrikstad IF	52,07	801
	x	47,78	50,05	47,21	50,20	52,07
5	580	Benjamin Bjørnstad	(03)	Sturla IF	38,74	317
	37,89	x	x	38,74	x	x

G-18/19

Stav

Gruppe: 1

Tyrving

1	282	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	IL Koll	4,70	1034
	4,40	4,50	4,60	4,70	4,80	
	o	o	xo	xo	xxx	
2	654	Odin Vinje Kjendalen	(03)	Urædd Friidrett	4,10	860
	3,70	3,90	4,10	4,20		
	o	o	xxo	xxx		
3	650	Adrian Kojen	(03)	Urædd Friidrett	3,90	790
	3,70	3,90	4,10			
	xo	xo	xxx			
	402	Kasper Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	NM	
	4,10					
	xxx					
	41	Christian Vik Pettersen	(02)	Bergens TF	NM	
	4,30					
	xxx					

Gruppe: 2

Tyrving

1	297	Ivar Løwø	(02)	IL Pioner Friidrett	3,90	790
	3,90	4,10				
	xxo	xxx				

Plassering Totalt

1	282	Abraham Sandvin Vogelsang	IL Koll	4,70
2	654	Odin Vinje Kjendalen	Urædd Friidrett	4,10
3	650	Adrian Kojen	Urædd Friidrett	3,90
4	297	Ivar Løwø	IL Pioner Friidrett	3,90
	402	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus IL	NM
	41	Christian Vik Pettersen	Bergens TF	NM

G-18/19

Tresteg

Tyrving

1	2	Christian André Thomassen	(03)	Aremark IF	13,98	968
	0.0	0.0	0.0			
	13,98	x	13,79	13,72	x	x
2	107	Herman Skjensvold Rosenkilde	(03)	Fana IL	13,45	915
	-1.7	-0.8	0.0	0.0	0.1	0.0
	12,90	13,25	12,98	13,43	13,45	13,15
3	317	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	(03)	Kristiansands IF	12,88	858
	0.1					
	12,88	x	x	x	x	x
4	262	Magnus Storfjord	(03)	Ik Grane Arendal Friidr	11,69	739
				0.0		
	x	x	x	x	11,69	-
	639	Simen Gimnes	(03)	Tyrving IL	nm	
	x	x	x	x	x	x

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-15

200 m

Heat: 1

Vind: +0.7

Tyrving

1	202	Borghild Oline Holstad	(06)	Hareid IL	26,91 Q	968
2	137	Serine Brakstad	(06)	FIL AKS-77	27,19 Q	946
3	312	Camilla Kristiane Mendes Uldal	(06)	Kristiansands IF	27,41 Q	929
4	328	Christine-Sofie Lerøen-Pedersen	(06)	Laksevåg TIL	27,56 q	917
5	515	Emma Hagen	(06)	Seljord Idrettslag	27,58 q	915
6	208	Åse Vik Larsen	(06)	Hattfjelldal IL	28,10	875
7	382	Kristine Breivik Hansen	(06)	Nesodden IF	29,37	776

Heat: 2

Vind: +0.7

Tyrving

1	472	Sofia Chayanis Aamillom	(06)	Romerike Friidrett	26,51 Q	999
2	19	Mina Sofie Rong Hostad	(06)	Ask Friidrett	27,13 Q	950
3	90	Ronja Johnsen Skåtøy	(06)	Egersunds Idrettsklubb	27,16 Q	948
4	79	Vega Hanna Drangfelt	(06)	BUL-Tromsø, Friidrett	28,06	878
5	576	Guro Samdahl Melhuus	(06)	Strindheim il	28,36	854
6	25	Sofie Hustad	(06)	Ask Friidrett	28,51	843
7	614	Pernille Hatten Engerbakk	(06)	Trysil IL	29,50	766

Heat: 3

Vind: +1.3

Tyrving

1	251	Line Safaa Al-Saiddi	(06)	Idrettslaget Skjalg	26,06 Q	1034
2	556	Mari Skraastad	(06)	Stadsbygd IL	27,02 Q	959
3	432	Alette Pettersen-lund	(06)	Ranheim IL	27,31 Q	936
4	23	Sigri Hundven Eliassen	(06)	Ask Friidrett	27,49 q	922
5	425	Emma Thorkildsen	(06)	Otra IL	27,90	890
6	429	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	(06)	Rana Friidrettsklubb	27,99	883
7	56	Eden Orre Benhamou	(06)	BUL, IL i	28,90	812

Heat: 4

Vind: +1.9

Tyrving

1	7	Anna Kolstad Silseth	(06)	Ask Friidrett	26,54 Q	996
2	496	Victoria Sørland	(06)	Sandnes IL	26,58 Q	993
3	149	Ingrid Westberg	(06)	Fredrikstad IF	27,17 Q	947
4	316	Ingvild Welander Bjørqo	(06)	Kristiansands IF	27,59 q	914
5	519	Leah Maria Prestholt Lorne	(06)	Seljord Idrettslag	27,88	892
6	276	Gulisara Panyarat	(06)	IL Brodd	28,08	876
7	68	Tida Katrine Köller Sanyang	(06)	BUL, IL i	28,54	840

J-15

800 m

Heat: 1

Tyrving

1	556	Mari Skraastad	(06)	Stadsbygd IL	2,22,65	937
2	363	Elise Bredesen Øvereng	(06)	Mosjøen IL	2,25,68	892
3	657	Anne Rudjord Lorentzen	(06)	Våg, IK	2,26,11	885
4	610	Paula Aunvåg Matsen	(06)	Trondheim Friidrett	2,26,65	877
5	685	Amalie Solli-Mork	(06)	Holmemstranda IL	2,28,57	848
6	384	Manda Nordhus Thuv	(06)	Nesodden IF	2,30,53	819
7	587	Tuva Kylland	(06)	Sturla IF	2,30,58	818
8	340	Selma Holm-Lombnæs	(06)	Lillehammer IF	2,31,76	801
9	70	Astrid Elida Vaeng Bernhardsen	(06)	BUL-Tromsø, Friidrett	2,31,94	798
10	382	Kristine Breivik Hansen	(06)	Nesodden IF	2,38,24	703

Heat: 2

Tyrving

1	335	Selma Alison Boesen Skisaker	(06)	Larvik Turn & IF	2,12,74	1086
2	512	Malin Sørtorp Solberg	(06)	Sarpsborg IL	2,13,83	1070
3	251	Line Safaa Al-Saiddi	(06)	Idrettslaget Skjalg	2,15,94	1038
4	132	Andrea Nygård Vie	(06)	FIL AKS-77	2,19,61	983
5	94	Julie Sand-Hanssen	(06)	Eiker-Kvik, IF	2,20,38	971
6	95	Norah Sand-Hanssen	(06)	Eiker-Kvik, IF	2,20,58	968

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-15

800 m

7	489	Ingrid Ingebrigtsen	(06) Sandnes IL	2,20,87	964
8	656	Selma Hollås Hamborg	(06) Utleira IL	2,24,10	916
9	576	Guro Samdahl Melhuus	(06) Strindheim il	2,24,38	911
10	507	Astrid Bakkevik Finnestad	(06) Sarpsborg IL	2,25,84	889

Plassering Totalt

1	335	Selma Alison Boesen Skisaker	Larvik Turn & IF	2,12,74
2	512	Malin Sørtorp Solberg	Sarpsborg IL	2,13,83
3	251	Line Safaa Al-Saiddi	Idrettslaget Skjalg	2,15,94
4	132	Andrea Nygård Vie	FIL AKS-77	2,19,61
5	94	Julie Sand-Hanssen	Eiker-Kvikk, IF	2,20,38
6	95	Norah Sand-Hanssen	Eiker-Kvikk, IF	2,20,58
7	489	Ingrid Ingebrigtsen	Sandnes IL	2,20,87
8	556	Mari Skraastad	Stadsbygd IL	2,22,65
9	656	Selma Hollås Hamborg	Utleira IL	2,24,10
10	576	Guro Samdahl Melhuus	Strindheim il	2,24,38
11	363	Elise Bredesen Øvereng	Mosjøen IL	2,25,68
12	507	Astrid Bakkevik Finnestad	Sarpsborg IL	2,25,84
13	657	Anne Rudjord Lorentzen	Våg, IK	2,26,11
14	610	Paula Aunvåg Matsen	Trondheim Friidrett	2,26,65
15	685	Amalie Solli-Mork	Holmemstranda IL	2,28,57
16	384	Manda Nordhus Thuv	Nesodden IF	2,30,53
17	587	Tuva Kylland	Sturla IF	2,30,58
18	340	Selma Holm-Lombnæs	Lillehammer IF	2,31,76
19	70	Astrid Elida Vaeng Bernhardse	BUL-Tromsø, Friidrett	2,31,94
20	382	Kristine Breivik Hansen	Nesodden IF	2,38,24

J-15

2000 m Kappgang

Kappgang 2000 m

1	326	Amanda Totland Osa	(06) Laksevåg TIL	10,34,37
2	268	Helene Monsen	(06) IK Hind	13,14,54

Tyrving

J-15

200m, Semifinale

Heat: 1

Vind: +1.7

1	251	Line Safaa Al-Saiddi	(06) Idrettslaget Skjalg	25,93 Q	1044
2	202	Borghild Oline Holstad	(06) Hareid IL	26,00 Q	1039
3	496	Victoria Sørland	(06) Sandnes IL	26,23 Q	1021
4	137	Serine Brakstad	(06) FIL AKS-77	26,95 Q	964
5	312	Camilla Kristiane Mendes Uldal	(06) Kristiansands IF	27,49	922
6	23	Sigri Hundven Eliassen	(06) Ask Friidrett	28,60	836
	90	Ronja Johnsen Skåtøy	(06) Egersunds Idrettsklubb	DNS	
	515	Emma Hagen	(06) Seljord Idrettslag	DNS	

Tyrving

Heat: 2

Vind: +1.5

1	472	Sofia Chayanis Aamillom	(06) Romerike Friidrett	26,32 Q	1014
2	7	Anna Kolstad Silseth	(06) Ask Friidrett	26,64 Q	989
3	19	Mina Sofie Rong Hostad	(06) Ask Friidrett	26,79 Q	977
4	556	Mari Skraastad	(06) Stadsbygd IL	26,86 Q	971
5	432	Alette Pettersen-lund	(06) Ranheim IL	27,08	954
6	328	Christine-Sofie Lerøen-Pedersen	(06) Laksevåg TIL	27,46	925
7	316	Ingvild Welander Bjørge	(06) Kristiansands IF	27,63	911
8	149	Ingrid Westberg	(06) Fredrikstad IF	27,67	908

Tyrving

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Heat: 1

Vind: +0.6

Tyrving

1	386	Cassandra Ødegård Nilsen	(06)	Nittedal IL	11,98 Q	1072
2	23	Sigri Hundven Eliassen	(06)	Ask Friidrett	12,87 Q	948
3	581	Hannah Louise Strøm	(06)	Sturla IF	13,28 Q	890
4	353	Kaija Emilie Rypås Holck	(06)	Modum Friidrettsklubb	13,44 q	868
5	25	Sofie Hustad	(06)	Ask Friidrett	13,74	826

Heat: 2

Vind: +0.5

Tyrving

1	404	Mari Hystad-haaland	(06)	Norna-Salhus IL	12,52 Q	997
2	279	Mirian Gjertsen Barkbu	(06)	IL Jardar	12,62 Q	983
3	213	Maja Kristin Sørmo	(06)	Hattfjelldal IL	12,70 Q	972
4	109	Karoline Røed Hovland	(06)	Fana IL	13,08 q	918
5	51	Siren Habbestad Erslund	(06)	Bremnes IL	14,79	679

Plassering Totalt

1	386	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	11,98
2	404	Mari Hystad-haaland	Norna-Salhus IL	12,52
3	279	Mirian Gjertsen Barkbu	IL Jardar	12,62
4	213	Maja Kristin Sørmo	Hattfjelldal IL	12,70
5	23	Sigri Hundven Eliassen	Ask Friidrett	12,87
6	109	Karoline Røed Hovland	Fana IL	13,08
7	581	Hannah Louise Strøm	Sturla IF	13,28
8	353	Kaija Emilie Rypås Holck	Modum Friidrettsklubb	13,44
9	25	Sofie Hustad	Ask Friidrett	13,74
10	51	Siren Habbestad Erslund	Bremnes IL	14,79

J-15

80 m hekk, Finale

Heat: 1

Vind: +0.7

Tyrving

1	386	Cassandra Ødegård Nilsen	(06)	Nittedal IL	11,87
2	23	Sigri Hundven Eliassen	(06)	Ask Friidrett	12,41
3	213	Maja Kristin Sørmo	(06)	Hattfjelldal IL	12,51
4	279	Mirian Gjertsen Barkbu	(06)	IL Jardar	12,52
5	404	Mari Hystad-haaland	(06)	Norna-Salhus IL	12,64
6	109	Karoline Røed Hovland	(06)	Fana IL	12,84
7	581	Hannah Louise Strøm	(06)	Sturla IF	13,16
8	353	Kaija Emilie Rypås Holck	(06)	Modum Friidrettsklubb	13,42

J-15

Høyde

Tyrving

1	647	Mari Steen Myrvang	(06)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,56	962
	1,36	1,41	1,46	1,51	1,56	1,61
	-	o	xo	xo	xxo	xxx
2	213	Maja Kristin Sørmo	(06)	Hattfjelldal IL	1,51	925
	1,36	1,41	1,46	1,51	1,56	
	-	o	o	o	xxx	
3	279	Mirian Gjertsen Barkbu	(06)	IL Jardar	1,51	925
	1,36	1,41	1,46	1,51	1,56	
	-	o	xo	xo	xxx	
4	590	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	1,51	925
	1,36	1,41	1,46	1,51	1,56	
	o	o	o	xxo	xxx	
4	499	Patricija Luiza Kibalcica	(06)	Sandnessjøen IL	1,51	925
	1,36	1,41	1,46	1,51	1,56	
	o	o	o	xxo	xxx	

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-15

Høyde

6	77	Signe Kristine Kjerulf Grenersen	(06) BUL-Tromsø, Friidrett	1,46	887
		1,36 1,41 1,46 1,51			
		xo o o xxx			
6	680	Aurora Ellefsen	(06) Fredrikstad IF	1,46	887
		1,36 1,41 1,46 1,51			
		o xo o xxx			
8	353	Kaija Emilie Rypås Holck	(06) Modum Friidrettsklubb	1,41	850
		1,36 1,41 1,46			
		o xo xxx			

J-15

Lengde

Tyrving

1	386	Cassandra Ødegård Nilsen	(06) Nittedal IL	5,26	979
		0,3 0,3 0,0 0,3	0,6 0,0		
		4,97 4,96 5,15 5,14	5,22 5,26		
2	90	Ronja Johnsen Skåtøy	(06) Egersunds Idrettsklubb	5,12	949
		0,0 1,2 2,2 0,0	0,0 0,0		
		4,97 4,98 x 4,86	5,12 5,05		
3	316	Ingvild Welander Bjørge	(06) Kristiansands IF	5,06	937
		0,9 0,0 1,6 0,3	0,0 1,2		
		4,70 4,55 5,00 4,61	5,06 4,93		
4	213	Maja Kristin Sørmo	(06) Hattfjelldal IL	4,97	918
		0,0 1,7 0,5 0,0	0,0 -0,2		
		x 4,89 4,76 4,96	4,96 4,97		
5	590	Nina Næss Bolme	(06) Surnadal IL	4,88	899
		0,0 1,2 0,3 0,0	0,7 0,0		
		4,63 4,84 x 4,85	4,88 4,87		
6	276	Gulisara Panyarat	(06) IL Brodd	4,86	895
		0,0 1,4 0,0 0,0	0,1 0,0		
		4,86 4,79 4,75 x	x x		
7	515	Emma Hagen	(06) Seljord Idrettslag	4,86	895
		0,0 0,0 0,0 1,8	1,2 0,0		
		4,86 4,66 4,44 4,73	x x		
8	77	Signe Kristine Kjerulf Grenersen	(06) BUL-Tromsø, Friidrett	4,68	857
		0,0 0,1 0,0 1,2	1,8 0,5		
		4,68 4,22 4,60 4,46	4,65 4,57		
9	82	Birte Skeide Sætre	(06) Dimna IL	4,63	846
		0,0			
		4,63 x			
10	312	Camilla Kristiane Mendes Uldal	(06) Kristiansands IF	4,61	842
		2,0 0,0			
		x x 4,61			
11	214	Maren Skogstad Sjøvik	(06) Hattfjelldal IL	4,51	821
		1,0 0,5 0,2			
		x 4,43 4,51			
12	267	Erika Vedø-Carlson	(06) IK Hind	4,44	806
		1,7 2,1			
		x x 4,44			
13	680	Aurora Ellefsen	(06) Fredrikstad IF	4,24	764
		0,0 0,9 0,2			
		4,24 4,21 4,18			
14	686	Maia Kristine Hepsø	(06) Ranheim IL	4,01	716
		0,5 0,8 1,3			
		3,80 4,01 3,86			

J-15

Slegge

3,0kg/119,5cm

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-15

Slegge

3,0kg/119,5cm

						Tyrving	
1	528	Julie Lie Karlberg			(06) Snøgg Friidrett	48,85	1130
		48,85	47,53	x	46,97	x	
2	134	Helene Mariel Ramslie			(06) FIL AKS-77	47,25	1111
		44,13	45,70	47,25	x	x	
3	46	Eiril Hermansen Fagerli			(06) Botne SK	40,22	1026
		x	x	x	40,22	37,75	x
4	212	Ingrid Krutnes			(06) Hattfjelldal IL	35,15	928
		32,86	32,15	x	34,66	x	35,15
5	79	Vega Hanna Drangfelt			(06) BUL-Tromsø, Friidrett	30,62	815
		x	30,62	30,32	x	x	
6	437	Emma Matilda Silje Pontén Fredman			(06) Ranheim IL	30,01	790
		29,17	30,01	25,20	x	28,41	x

J-15

Spyd

500gr

						Tyrving	
1	309	Mali Halldorsson			(06) Kongsvinger IL Friidrett	42,93	1064
		x	42,93	37,57	x	32,77	x
2	82	Birte Skeide Sætre			(06) Dimna IL	40,59	1033
		-	34,55	31,39	40,59	35,91	35,79
3	573	Mathilde Alfarnes Amundsen			(06) Stord IL (Allianseidretts)	37,53	988
		37,53	35,94	35,49	34,19	35,52	34,51
4	195	Johanne Gylthe Berget			(06) Hamar IL	34,81	920
		34,81	30,30	34,81	33,96	33,19	33,53
5	460	Alvilde Johansen Kvaran			(06) Rjukan Idrettslag	34,25	906
		34,25	31,98	31,25	31,49	32,21	33,19
6	614	Pernille Hatten Engerbakk			(06) Trysil IL	30,75	818
		x	x	27,66	30,75	27,62	x
7	432	Alette Pettersen-lund			(06) Ranheim IL	28,89	734
		26,63	27,33	23,54	x	24,87	28,89
8	214	Maren Skogstad Sjøvik			(06) Hattfjelldal IL	28,86	733
		28,86	27,01	x	r		
9	46	Eiril Hermansen Fagerli			(06) Botne SK	26,63	621
		26,63	24,94	26,40			
10	77	Signe Kristine Kjerulf Grenersen			(06) BUL-Tromsø, Friidrett	25,09	544
		25,09	24,35	r			
11	268	Helene Monsen			(06) IK Hind	23,54	467
		23,54	19,78	18,48			

J-16

200 m

Heat: 1

Vind: +0.5

						Tyrving	
1	92	Tora Bøgeberg Lilleaas			(05) Eidanger Idrettslag	25,10 Q	1081
2	600	Claudia Maria Hastie Foss			(05) Tønsberg Friidrettsklub	26,03 Q	1009
3	349	Stine Storaa			(05) Målselv Idrettslag	26,70 q	957
4	360	Johanne Bentdal Ingvaldsen			(05) Moelven IL	26,75	953
5	606	Mathea Wego Karlsen			(05) Tønsberg Friidrettsklub	27,60	886
6	615	Aislin Féliot			(05) Tyrving IL	28,05	851
7	99	Marit Ingeborg Garvik			(05) Fagernes IL	29,51	737

Heat: 2

Vind: +0.4

						Tyrving	
1	493	Selma Ims			(05) Sandnes IL	26,05 Q	1007
2	670	Mia Prøsch Johnsen			(05) Vidar, Sportsklubben	26,60 Q	964
3	478	Julie Bjørge Madsen			(05) Sandefjord Turn & Idret	27,01	932
4	242	Ingrid Stigen Byggland			(05) Høydalsmo Idrettslag	27,20	918
5	101	Sunniva Fjeld			(05) Fagernes IL	27,39	903

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-16

200 m

6	616	Alma Iben Graver Kolseth	(05) Tyrving IL	28,54	813
					Tyrving
Heat: 3 Vind: +1.6					
1	483	Elise Eikeland	(05) Sandnes IL	25,67 Q	1037
2	390	Nora Kverrvavik Bakkom	(05) Nittedal IL	25,99 Q	1012
3	275	Emilie Engelbrektsen	(05) IL Brodd	26,68 q	958
4	97	Ingrid Johanne Solheim	(05) Fagernes IL	26,85	945
5	266	Elena Harumi Tovik	(05) IK Hind	27,03	931
6	368	Iyna Tunkara	(05) Moss IL	27,05	929

J-16

800 m

					Tyrving
Heat: 1					
1	258	Thea Bjorland	(05) Idrettslaget Skjalg	2,26,23	846
2	477	Anne-Grete L Stillerud	(05) Sandefjord Turn & Idret	2,26,51	842
3	14	Julia Varsi	(05) Ask Friidrett	2,27,37	829
4	221	Hedda Børø Opsøen	(05) Haugesund Idrettslag F	2,28,35	814
5	378	Kamille-My Bak Madsen	(05) Narvik IL	2,30,93	776
6	577	Margrethe Hamland Gystad	(05) Strindheim il	2,31,06	774
7	232	Guro Tveitan Hilmarsen	(05) Herkules Friidrett	2,31,12	773
8	199	Mari Ovidia Ranestad	(05) Hamar IL	2,35,72	704
					Tyrving
Heat: 2					
1	453	Malin Hoelsveen	(05) Raufoss Friidrett	2,10,61	1080
2	413	Maria Mjelva Straume	(05) Ørsta IL	2,20,61	930
3	6	Amalie Melby Arnesen	(05) Ask Friidrett	2,20,82	927
4	97	Ingrid Johanne Solheim	(05) Fagernes IL	2,22,08	908
5	589	Dordi Forseth	(05) Sunndal II Friidrett	2,23,54	886
6	21	Pia Norheim	(05) Ask Friidrett	2,23,83	882
7	367	Hedda Storejorde Folland	(05) Moss IL	2,24,30	875
8	510	Ingrid Elise Kullerud	(05) Sarpsborg IL	2,30,58	781
9	314	Eva Friestad	(05) Kristiansands IF	2,32,29	755

Plassering Totalt

1	453	Malin Hoelsveen	Raufoss Friidrett	2,10,61
2	413	Maria Mjelva Straume	Ørsta IL	2,20,61
3	6	Amalie Melby Arnesen	Ask Friidrett	2,20,82
4	97	Ingrid Johanne Solheim	Fagernes IL	2,22,08
5	589	Dordi Forseth	Sunndal II Friidrett	2,23,54
6	21	Pia Norheim	Ask Friidrett	2,23,83
7	367	Hedda Storejorde Folland	Moss IL	2,24,30
8	258	Thea Bjorland	Idrettslaget Skjalg	2,26,23
9	477	Anne-Grete L Stillerud	Sandefjord Turn & Idrettsfore	2,26,51
10	14	Julia Varsi	Ask Friidrett	2,27,37
11	221	Hedda Børø Opsøen	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,28,35
12	510	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg IL	2,30,58
13	378	Kamille-My Bak Madsen	Narvik IL	2,30,93
14	577	Margrethe Hamland Gystad	Strindheim il	2,31,06
15	232	Guro Tveitan Hilmarsen	Herkules Friidrett	2,31,12
16	314	Eva Friestad	Kristiansands IF	2,32,29
17	199	Mari Ovidia Ranestad	Hamar IL	2,35,72

J-16

2000 m Kappgang

Kappgang 2000 m

1	244	Ane Bakstad Andreassen	(05) Idrettslaget Skjalg	10,42,61
---	-----	------------------------	--------------------------	----------

Tyrving

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-16

80 m hekk

76,2 8m

Heat: 1

Vind: +0.7

Tyrving

1	177	Lilli Margaret Gulbrandsen	(05)	Gneist,IL	12,21	Q	998
2	81	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	12,38	Q	974
3	38	Linn Rynning Borander	(05)	Bækkelagets SK	12,60	Q	944
4	99	Marit Ingeborg Garvik	(05)	Fagernes IL	13,60		804
5	683	Maren Storaas Alsaker	(05)	Haugesund Idrettslag F	14,24		714
	278	June Marie Rønning	(05)	IL Jardar	DNS		

Heat: 2

Vind: +0.8

Tyrving

1	235	Louise Skovgaard Fjalestad	(05)	Herkules Friidrett	12,35	Q	979
2	448	Sophie Sund	(05)	Ranheim IL	12,55	Q	951
3	478	Julie Bjørge Madsen	(05)	Sandefjord Turn & Idret	12,60	Q	944
4	130	Pernille Eun Haug	(05)	FIK Orion	12,79	q	917
5	219	Emilie Høyland Schou	(05)	Haugesund Idrettslag F	13,17	q	864
6	503	Mina Weberg Gravdahl	(05)	Sandvin, IL	14,02		745

Plassering Totalt

1	177	Lilli Margaret Gulbrandsen	Gneist,IL	12,21
2	235	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules Friidrett	12,35
3	81	Andrea Skaar Berg	Dimna IL	12,38
4	448	Sophie Sund	Ranheim IL	12,55
5	38	Linn Rynning Borander	Bækkelagets SK	12,60
6	478	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & Idrettsfore	12,60
7	130	Pernille Eun Haug	FIK Orion	12,79
8	219	Emilie Høyland Schou	Haugesund Idrettslag Friidrett	13,17
9	99	Marit Ingeborg Garvik	Fagernes IL	13,60
10	503	Mina Weberg Gravdahl	Sandvin, IL	14,02
11	683	Maren Storaas Alsaker	Haugesund Idrettslag Friidrett	14,24
	278	June Marie Rønning	IL Jardar	DNS

J-16

80 m hekk, Finale

Vind: +0.1

Tyrving

1	177	Lilli Margaret Gulbrandsen	(05)	Gneist,IL	11,96
2	235	Louise Skovgaard Fjalestad	(05)	Herkules Friidrett	12,07
3	81	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	12,17
4	478	Julie Bjørge Madsen	(05)	Sandefjord Turn & Idret	12,47
5	448	Sophie Sund	(05)	Ranheim IL	12,64
6	38	Linn Rynning Borander	(05)	Bækkelagets SK	12,73
7	130	Pernille Eun Haug	(05)	FIK Orion	12,98
8	219	Emilie Høyland Schou	(05)	Haugesund Idrettslag F	13,17

J-16

Kule

3,0kg

Tyrving

1	523	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	13,06	1031
		12,03 11,87 x 13,06		12,76 12,15		
2	488	Inga Rabben Reimers	(05)	Sandnes IL	13,03	1030
		12,18 x x 12,11		12,88 13,03		
3	220	Hanna Haugsvær	(05)	Haugesund Idrettslag F	12,64	1019
		11,96 12,22 11,91 12,64		12,63 12,39		
4	226	Maria Pedersen Døske	(05)	Haugesund Idrettslag F	11,17	950
		11,17 10,99 10,73 10,78		x x		
5	308	Karen Helene Stevik	(05)	Kolvareid IL	10,99	939
		9,80 10,85 10,69 10,99		10,33 10,49		
6	71	Aurelia Fremnesvik	(05)	BUL-Tromsø, Friidrett	9,82	869
		9,48 x 9,82 9,73		9,76 x		

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-16

Kule

3,0kg

J-16

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	356	Linnea-Kristine Nilsen			(05) Modum Friidrettsklubb	50,27	1111
	x	47,87	47,17	49,87	50,27	49,41	
2	346	Thea Engen Olsen			(05) Løten Friidrett	42,22	1014
	38,21	42,22	x	x	41,71	x	
3	71	Aurelia Fremnesvik			(05) BUL-Tromsø, Friidrett	38,76	944
	x	x	37,43	x	38,76	x	
4	554	Inger Elise Grønning			(05) Stadsbygd IL	36,97	899
	34,88	x	36,97	33,26	33,76	x	
5	296	Inga Løwø			(05) IL Pioner Friidrett	34,30	832
	33,35	x	x	x	34,30	x	
6	308	Karen Helene Stevik			(05) Kolvereid IL	31,84	747
	29,49	x	30,73	31,84	x	31,67	
7	226	Maria Pedersen Døske			(05) Haugesund Idrettslag F	29,71	640
	x	x	x	x	x	29,71	
	469	Elina Ingrid Kjølberg			(05) Romerike Friidrett	nm	
	x	x	x	x	x	x	

J-16

Tresteg

Tyrving

105	Frida Sætrum			(05) Fana IL	10,59	869
	-0,6	-0,8	-1,6	0		
	10,59	x	10,38	9,38	x	
100	Sunniva Bakkene Myhre			(05) Fagernes IL	10,13	823
	-0,9	-0,7	-0,8	0	-2,0	
	x	9,92	10,13	9,7	9,92	9,95
349	Stine Storaas			(05) Målselv Idrettslag	10,61	871
	-0,3	-1,5	-0,5	0,2	0	
	10,28	10,61	10,45	x	10,16	10,59
296	Inga Løwø			(05) IL Pioner Friidrett	9,98	808
	-0,4	-0,2	0	-0,4	0	0,2
	9,69	9,87	9,8	9,87	9,98	9,93
269	Kaia Langvand Moe			(05) IK Hind	9,84	794
	-0,9	-0,3		-0,6	0,3	
	x	9,50	9,84	x	9,22	9,31
321	Tora Ugland Damsgaard			(05) Kristiansands IF	10,37	847
	-0,9	0	-1,3	0	-1	
	x	9,87	10,12	9,95	9,94	10,37

J-17

200 m

Heat: 1

Vind: +0.0

Tyrving

1	441	Nora Aune		(04) Ranheim IL	25,13 Q	1060
2	534	Iselin Evensen		(04) Sømna IL	25,75 Q	1011
3	287	Isabella Alida Indrebø		(04) IL Koll	26,50 Q	953
4	578	Nora Berg Fiske		(04) Strindheim il	26,96 q	917
5	163	Guro Navelsaker Hjeltnes		(04) Fyllingen IL (Allianse)	27,18 q	900
6	531	Julie Ekeland Ose		(04) Søgne IL	27,23	896

Heat: 2

Vind: +1.1

Tyrving

1	234	Lisa Maylen Stensøy		(04) Herkules Friidrett	25,73 Q	1013
2	218	Anna Kolstø Jensen		(04) Haugesund Idrettslag F	26,49 Q	953

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-17

200 m

3	187	Eilnila Chelliah	(04)	Groruddalen Friidrettskl	26,89 Q	922
4	633	Mille Baastad Berg	(04)	Tyrving IL	27,25	894
5	631	Kristina Vatnar Lie	(04)	Tyrving IL	27,61	866
6	624	Hannah Emilie Qvenild Bergh	(04)	Tyrving IL	28,30	812

J-17

2000 m hinder 76,2

						Tyrving
1	660	Thea Charlotte Knutsen	(04)	Varegg Fleridrett	6,41,56	1099
2	666	Anna Marie Nordengen Sirevåg	(04)	Vidar, Sportsklubben	6,48,43	1075
3	48	Eva Ingebrigtsen	(04)	Bratsberg IL	7,11,33	995

J-17

2000 m Kappgang Kappgang 2000 m

						Tyrving
1	222	Ingvild Alne	(04)	Haugesund Idrettslag F	12,23,95	

J-17

300 m hekk 76,2 35m

						Tyrving
1	146	Emma Skibstad Bekkevik	(04)	Fredrikstad IF	45,12	1031
2	218	Anna Kolstø Jensen	(04)	Haugesund Idrettslag F	47,51	935
3	641	Sophia Oliva Borgen	(04)	Tyrving IL	49,81	843
4	677	Nora Sommer	(04)	Strindheim il	50,27	825

J-17

Diskos 1,0kg

						Tyrving
1	209	Guro Martine Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	35,70	871
		x 34,02 35,35 x		35,70 x		
2	571	Anna Solheim	(04)	Stord IL (Allianseidretts	32,36	770
		31,48 26,27 x 28,62		x 32,36		
3	141	Nikoline Thunem	(04)	Fiskå IL	32,08	762
		30,93 x 32,08 x		31,01 30,68		
4	459	Mette-Elise Ødegård Vaskinn	(04)	Ringerike Friidrettsklub	30,94	696
		x 28,72 23,61 27,53		26,07 30,94		
5	27	Julia Eveline Refvik	(04)	Asker Sk. Friidrett	30,56	673
		30,56 28,11 27,19 x		x x		
6	416	Thea Olsvold Hausberg	(04)	Os Turnforening	28,79	567
		28,79 28,11 x 27,92		28,03 26,04		
7	228	Thea Marianne Dahl	(04)	Haugesund Idrettslag F	27,85	511
		x x x x		27,85 x		
8	662	Eliska Horvathova	(04)	Verdal Friidrettsklubb	26,63	437
		x 25,99 25,09 x		25,69 26,63		

J-17

Høyde

						Tyrving
1	625	Hedvig Kallák	(04)	Tyrving IL	1,69	1022
		1,60 1,63 1,66 1,69		1,72		
		o xo o o		xxx		

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-17

Høyde

2	286	Ingrid Hamsund	(04)	IL Koll	1,60	955
	1,50	1,55	1,60	1,63		
	o	o	o	xxx		
3	497	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	1,55	917
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	
	o	o	o	o	xxx	
4	216	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfjelldal IL	1,55	917
	1,50	1,55	1,60			
	xo	xo	xxx			
5	571	Anna Solheim	(04)	Stord IL (Allianseidretts)	1,50	880
	1,45	1,50	1,55			
	o	xo	xxx			
6	444	Pernille Aaslid Osen	(04)	Ranheim IL	1,40	805
	1,40	1,45				
	xo	xxx				

J-17

Lengde

							Tyrving
1	497	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	5,15	916	
		0,0	+1,4	+0,1			
	x	x	4,85	4,92	x	5,15	
2	216	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfjelldal IL	5,14	913	
	0,0	+0,1	+0,2	0,0			
	4,92	4,97	x	4,85	5,14	x	
3	287	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	4,97	878	
	-0,2	0,0		+0,7	+0,5		
	4,45	x	4,88	x	4,93	4,97	
4	141	Nikoline Thunem	(04)	Fiskå IL	4,89	861	
	0,0	0,0					
	4,87	x	4,89	x	x	x	
5	318	Kajsa Victoria Liene Borning	(04)	Kristiansands IF	4,76	834	
	+0,2	+0,2	0,0				
	x	4,64	4,76	4,64	x	x	
6	487	Helle Ween	(04)	Sandnes IL	4,73	827	
		+0,7	0,0	0,0	+0,4		
	x	x	4,73	4,67	4,69	4,71	
7	20	Pernille Hvamsal Sagevik	(04)	Ask Friidrett	4,72	825	
	+0,8	0,0	+0,9		+0,4		
	x	4,72	4,69	4,72	x	4,41	
8	467	Matilde Flor Størvold	(04)	Rjukan Idrettslag	4,71	823	
		0,0		0,0			
	x	x	4,71	x	x	4,59	
9	103	Celine Hjorth Ingebrigtsen	(04)	Fana IL	4,67	815	
		+0,1					
	x	4,67	x				
10	626	Henriette Collett-Østensen	(04)	Tyrving IL	4,39	756	
		0,0					
	x	x	4,39				
11	444	Pernille Aaslid Osen	(04)	Ranheim IL	4,04	682	
	0,0	0,0					
	3,87	x	4,04				

J-17

Spyd

500gr

							Tyrving
1	465	Malene Storøygard	(04)	Rjukan Idrettslag	40,40	960	
	39,23	37,68	35,31	38,06	40,40	38,79	

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-17

		Spyd			500gr			
2	547	Linea Steiro-Darén			(04)	Sortland Friidrettsklubb	39,26	931
	x	x	x	39,26	x	x		
3	461	Ella Zcimarzceck			(04)	Rjukan Idrettslag	34,33	808
	32,44	32,99	32,74	31,39	32,77	34,33		
4	423	Anette Tveitå			(04)	Otra IL	31,39	679
	31,13	30,30	26,41	31,39	x			
5	467	Matilde Flor Størvold			(04)	Rjukan Idrettslag	29,34	577
	x	24,16	25,82	26,00	29,34	27,98		
	462	Hedda Sofie Samuelsen			(04)	Rjukan Idrettslag	nm	
	-	-	-	-	-	-		

J-18/19

200 m

Heat: 1

Vind: +0.0

Tyrving

1	98	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	25,17 Q	1029
2	338	Malin Furuhaug	(02)	Lillehammer IF	25,77 Q	982
3	430	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	25,92 Q	971
4	446	Sanna Johnsen Møkkelgård	(03)	Ranheim IL	26,24 q	946
5	522	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	27,01	886
6	627	Ida Sophie Leir	(03)	Tyrving IL	27,35	859
7	542	Kaia Morland	(03)	Sørild FIK	27,45	851

Heat: 2

Vind: +0.0

Tyrving

1	634	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	25,56 Q	999
2	16	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	26,23 Q	946
3	129	Mille Eide Nyhus	(03)	FIK Orion	26,28 Q	943
4	473	Elisabella Hjelpdahl	(02)	Runar, IL	26,57 q	920
5	165	Maria Svendsen Skår	(02)	Fyllingen IL (Allianse)	26,58	919
6	172	Helen Solheim Volden	(03)	Gjesdal IL	27,28	865
7	233	Linnea Birkelid Lekman	(03)	Herkules Friidrett	27,34	860

J-18/19

2000 m hinder

76,2

Tyrving

1	637	Sigrid Alvik	(03)	Tyrving IL	6,40,06	1034
2	457	Mali Eidnes Bakken	(03)	Rindal IL	7,06,73	941
3	225	Kristine Alne	(02)	Haugesund Idrettslag F	7,11,56	924

J-18/19

2000 m Kappgang

Kappgang 2000 m

Tyrving

1	330	Siri Gamst Glitterberg	(02)	Laksevåg TIL	8,49,74
2	584	Maren Karlsen Bekkestad	(03)	Sturla IF	(2) 8:58.71
2	40	Malin Opdahl	(03)	Beitstad IL	10,07,28

J-18/19

400 m hekk

76,2 35m

Tyrving

1	331	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	58,82	1110
2	252	Marin Stray Gautadottir	(03)	Idrettslaget Skjalg	1,01,06	1043
3	495	Synne Eikeland	(02)	Sandnes IL	1,03,55	968
4	185	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	1,06,31	885
5	627	Ida Sophie Leir	(03)	Tyrving IL	1,07,10	862

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-18/19

400 m hekk

76,2 35m

6	613	Hanna Hagevik Bakke	(03)	Trysil IL	1,07,12	861
7	621	Emmy Margrethe Rismark	(03)	Tyrving IL	1,09,73	783
8	522	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	1,14,09	652

J-18/19

Kule

4,0kg

Tyrving

1	424	Emelia Tveitå	(02)	Otra IL	12,04	1010
	11,85	x	11,88	11,89	12,04	12,02
2	605	Mari Hytten Skyvang	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	10,51	928
	9,98	9,72	9,75	9,61	10,51	x
3	285	Hedda Kronstrand Kvalvåg	(02)	IL Koll	10,45	925
	10,10	10,21	9,99	9,90	10,45	10,43
4	375	Frida Elise Havik	(03)	Namsen Friidrettsforeni	9,64	914
	x	10,27	9,80	9,85	9,64	x
5	302	Tonje Sundal	(02)	Jølster IL	9,82	892
	9,91	9,35	9,67	9,55	9,82	9,54
6	91	Thea Emilie Selstø Haugersveen	(03)	Eidanger Idrettslag	9,70	880
	9,49	8,96	9,55	8,46	9,70	9,00
7	215	Mina Madeleine Hofstad	(03)	Hattfjelldal IL	9,15	834
	8,80	8,30	8,51	7,79	9,15	8,00
8	133	Anna Leonora Isdal Dolmen	(03)	FIL AKS-77	8,82	794
	8,82	8,68	8,53	8,50	8,16	8,49
9	598	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	8,14	713
	7,48	8,14	7,79			

J-18/19

Spyd

600gr

Tyrving

1	91	Thea Emilie Selstø Haugersveen	(03)	Eidanger Idrettslag	38,92	898
	38,92	36,65	36,09	37,08	37,37	36,41
2	607	Nora Øyen	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	38,62	890
	36,48	38,09	36,34	38,07	38,62	35,86
3	302	Tonje Sundal	(02)	Jølster IL	37,04	851
	x	34,86	37,04	32,44	34,92	31,14
4	535	Solveig Bjøru	(03)	Sømna IL	33,41	735
	31,21	31,10	33,41	x	x	26,66
5	474	Malin Christensen Bjørge	(03)	Runar, IL	30,71	600
	27,64	30,45	28,46	26,68	30,71	27,93
6	133	Anna Leonora Isdal Dolmen	(03)	FIL AKS-77	27,78	454
	25,08	26,78	27,45	27,78	24,53	x

J-18/19

Stav

Tyrving

1	110	Kitty Augusta Friele Faye	(02)	Fana IL	3,93	1106
	3,60	3,70	3,80	3,93	4,01	
	o	xo	o	xo	xxx	
2	430	Agnis Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	3,40	1000
	3,20	3,30	3,40	3,50		
	o	o	xo	xxx		

J-18/19

Tresteg

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-18/19

Tresteg

Tyrving

1	370	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03) Moss IL	12,19	959
	-0.7	-0.7	-0.4	-1.4	0.0
	11,53	x	12,19	10,59	12,03
					11,71
2	230	Lillian Amponsah Washington	(03) Hellas, IF	12,01	941
	0.0	0.0		-0.5	0.2
	x	11,79	12,01	x	11,74
					11,97
3	543	Kristine Moland Leiknes	(03) Sørild FIK	11,12	852
	-0.2	-0.1	-1.2	-1.6	
	10,75	11,08	x	11,12	x
4	498	Emma Sofie Eriksen	(02) Sandnessjøen IL	10,95	835
	-0.8	-0.2	-1.0	-1.7	-1.0
	10,56	10,95	x	10,79	10,17
					10,68
5	564	Nora Amalie Hegdahl	(03) Steinkjer Friidrettsklubb	10,64	804
	0.0	0.0	-0.1	-0.4	-1.3
	10,64	10,18	10,19	10,44	9,52
					10,48
6	535	Solveig Bjøru	(03) Sømna IL	10,31	771
	0.0				
	10,31	x	x	x	x
7	237	Thea Lovise Nordanger	(03) Herkules Friidrett	10,17	757
		-0.9	-0.2	-1.9	
	x	x	10,00	10,17	10,06
					x
8	74	Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen	(03) BUL-Tromsø, Friidrett	9,81	721
	-1.8	-0.2	0.0	0.0	-0.8
	9,61	9,81	9,63	9,63	9,68
					x